

# Hagelslag mag, m

## **Julia Roeselers**

(34) is documentairemaker en illustrator. Haar vriend Jan (41) woont ook in de woongroep, in het appartement naast haar.

**OneWorld kijkt binnen bij mensen met duurzame ambities. "Hier dragen de sterkste schouders de zwaarste lasten."**

Tekst & foto's **Rinske Bijl**



# nachogedrag niet

## Marieke de Koning

(27) is docent en tutor Liberal Arts and Science aan de Universiteit van Utrecht.

**D**e Groene Gemeenschap, zo heet de woongroep van vier vrouwen en drie mannen midden in een nieuwbouwwijk op IJburg, Amsterdam.

“Die naam voelt wel wat zelfingenomen”, vindt Julia, bewoner van het eerste uur. “Net alsof we het allemaal zo goed doen. Maar we proberen zo duurzaam en groen mogelijk samen te leven.” Azra: “Op een manier dat het comfortabel is en iedereen zich er goed bij voelt.” Marieke: “We willen ook een leuk leven hebben.”

Een gezamenlijk trappenhuis met weelderige planten leidt naar zes appartementen langs een brede galerij. Ieder heeft een eigen badkamer en keuken, de wasmachine delen ze met z'n zevenen. In de praktijk worden de eigen keukentjes nauwelijks gebruikt. Marieke: “Hooguit voor een romantisch ontbijtje met z'n tweeën.” Eten doen ze met z'n allen in de gemeenschappelijke woonkeuken. Boodschappen betalen ze van een gezamenlijke rekening, waar ieder naar draagkracht aan meebetaalt. Julia: “We vinden het belangrijk dat de sterkste schouders de zwaarste lasten dragen.” →

## Azra Teijen

(26) is de jongste van de groep. Ze is net afgestudeerd Neerlandica, en werkt als redacteur bij een journalistiek bureau. Ze deelt een appartement met haar vriendin Marieke.



## Je eigen straatje De Groene Gemeenschap

### Zaaien

De zadencollectie voor de moestuin.

### Veganistische hagelslag

Ze eten veganistisch, is de afspraak. Azra: "Je kunt niet ontkennen dat de vleesindustrie de grootste milieuvvervuiler is." Marieke: "En dat je met het eten en drinken van zuivel ook de vleesindustrie in stand houdt. Van alle kalfjes die voor de melk geboren moeten worden, gaan de stiertjes en een deel van de kalfjes rechtstreeks naar de slager." Julia is al tien jaar veganist, hoewel de laatste jaren wat minder streng. "Er ging een wereld voor me open toen ik veganistisch ging koken. Daarvoor had ik nog nooit van gistvlokken of amandelmelk gehoord." "Wat je allemaal wel niet met kikkererwten kunt doen!", vult Marieke aan, zelf ruim een jaar veganist.

Niet alle bewoners zijn veganist. Azra is vegetariër, sommige anderen eten vlees. Julia: "Vlees komt de gezamenlijke keuken niet in. Zuivel wel, maar dat wordt dan niet van de gezamenlijke rekening betaald." Azra: "Voor hagelslag maken we trouwens een uitzondering." Julia: "Daar zijn een aantal mensen in huis verslaafd aan. De fairtrade hagelslag is er alleen bereid met melk." Niet helemaal waar, weet Azra: "Er zijn wel veganistische vlokken die ook fairtrade zijn, maar die zijn minder lekker." Marieke: "En je moet ervoor naar een supermarkt die veel verder fietsen is."



### Tekenen

Julia maakt vaak illustraties over activisme en feminisme.

### Geen machogedrag

Ze zijn gewend om al hun aankopen tegen het licht te houden, en vinden het leuk om daarover discussies met elkaar te voeren. Marieke: "Het is allemaal niet zo zwart-wit, je kunt er wel over blijven praten. Zo hadden we eerst biologisch toilet papier, maar toen zag iemand bij Keuringsdienst van Waarde dat dat toch gebleekt wordt. Dus daar gaan we geen extra geld meer aan uitgeven."

Julia: "Iedereen leest wel eens wat, en dat sturen we aan elkaar door." Azra: "Ik leer veel van de anderen. Zoals dat als je prei afsnijdt je 'm weer opnieuw kunt laten groeien. Dat proberen we nu dus ook te doen." Marieke: "De vrouwen hier gebruiken allemaal een **menstratiecup**."

Meer informatie en een ervaringsverhaal vind je op [oneworld.nl/cup](http://oneworld.nl/cup)



### Activisme

De muren hangen vol posters over kraken, vluchtelingen, arbeidsomstandigheden, feminisme en ander activisme.



### Buurtmoestuin

Mede dankzij de inzet van de woongroep heeft de gemeente een stukje grond voor een buurtmoestuin beschikbaar gesteld.

“  
Ik had nog nooit van amandelmelk en gistvlokken gehoord





dat vond ik een eyeopener. Dat scheelt zoveel afval.” Julia: “Dat zijn ook dingen waar we het over hebben, we delen best veel met elkaar.” Azra: “Een van de mannen vindt dat niet zo leuk, die kucht dan altijd even.”

Julia: “We zijn ook een feministische woongroep en discussiëren over reclames of artikelen waar we boos over zijn. En we waken ervoor dat we in huis niet de klassieke genderrollen innemen.” Azra: “De mannen zijn allemaal doetjes. Die doen niet aan machoedrag.”

### Huiskamer voor de buurt

Behalve de keuken deelt de woongroep een daktuin, grote woonkamer – “vooral voor vergaderingen en film kijken” – en een ruimte die dienst doet als buurthuiskamer. Marieke: “Het voordeel van met een groep wonen is dat we samen dingen kunnen organiseren. Het heeft niet zoveel zin om het met z’n zevenen helemaal goed te doen, daar redden we de wereld niet mee.” In de buurthuiskamer runnen ze een weggeefwinkel, wordt Arabische les en wiskundebijles gegeven, komt een breien haakclub bijeen, kunnen buurtgroepen vergaderen en hebben ze maandelijks een open middag met soep en livemuziek.

Julia: “Er is veel segregatie in deze buurt: in de sociale huurwoningen wonen veel Marokkaanse en Surinaamse gezinnen, in de vrije sector- en koopwoningen vooral rijke witte gezinnen. Wij zitten er een beetje tussenin en willen een brugfunctie vervullen. Maar je ziet dat op de breiavond alleen vrouwen uit de duurdere woonsector komen, en bij de wiskundebijles alleen Marokkaanse kinderen.”

Niet iedereen snapt dat de woongroep hun huiskamer belangeloos beschikbaar stelt. Julia: “We kunnen de huur samen makkelijk opbrengen. Maar soms wordt het niet zo netjes achtergelaten. Het is jammer dat mensen zich niet verantwoordelijk voelen, dat ze niet het gevoel hebben dat het ook hun huiskamer is.”

### Hebberig

Julia: “Ik ben verslaafd aan kringloopwinkels en prullaria. Het is een soort hebberigheid. Ik wou dat ik het vaker voor iemand anders liet liggen.”

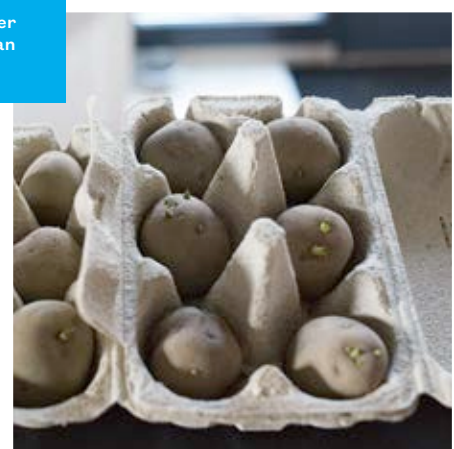
### Uitlopers

Als de pootaardappelen ver genoeg zijn uitgelopen gaan ze de moestuin in.

### Grote stukken lamsbout

Hun veganistische levensstijl zorgt soms voor onbegrip bij de burens. Julia: “Laatst stond er iemand voor de deur met een enorme schaal couscous met grote stukken lamsbout. Gelukkig eten sommigen hier vlees, die hadden een feestmaal. Maar ik vind het een dilemma. Je moet toch ook kunnen zeggen dat je geen vlees wilt?” Azra: “Dat is wel moeilijk als iemand het je aanbiedt. Ik had het wel opgegeten. Ik vind de sociale binding dan belangrijker.” Marieke: “Maar het is toch meer dan alleen een eigen keuze? We willen anderen ook kennis laten maken met duurzaamheid, ze erover na laten denken.” Azra: “Eigenlijk is het te gek voor woorden dat we ons ervoor moeten verontschuldigen, iedereen heeft er toch baat bij dat wij geen vlees eten? Dat is voor de hele wereld beter.” ●

*Biologisch gehouden dieren hebben meer leefruimte, binnen en buiten, en krijgen minder antibiotica.*



### Houtkorrels

Marieke twijfelde of ze een kat zou nemen. “Een kat heeft vlees nodig en daar heb ik moeite mee. Gelukkig poept hij op houtkorrels, dat is minder belastend voor het milieu dan het gewone grit van klei.”