

Een broodje me

OneWorld kijkt binnen bij mensen met duurzame ambities. “Maaïke koopt op Marktplaats wollen broekjes met de gaten er al in.”

Tekst & foto's **Rinske Bijl**

Maaïke-Louise

runst het blog | Love Eco en is studentenbegeleider bij Stichting voor Vluchteling-Studenten UAF.

Toen het vorige huis te krap werd omdat er onverwacht een derde kind kwam, verruïlden Maaïke-Louise Bakker (41) en Jogchum van den Berg (36) Utrecht voor Driebergen. Met hun kinderen Mateo (9), Julie (6) en Artur (10 maanden) wonen ze in een duurzame opgezette nieuwbouwwijk, waar ze een warmtepomp in de tuin hebben en zonnepanelen op het dak.

Maaïke verbaast zich erover hoe gedachteloos de meeste mensen leven en consumeren. Zij onderwerpt iedere aanschaf aan uitgebreid onderzoek. “Ik ben een enorme maximiser”, vertelt ze. “Ik wil altijd de allerbeste oplossing.” Dat levert flinke puzzels op. Zo stapte het stel voor hun derde kind over op wasbare luiers. “Maar die buitenbroekjes zijn van polyester. Bij het wassen komen dan kleine plastic deeltjes in het milieu terecht. Hoe

Artur

gaat naar de antroposofische crèche bij de Vrije School. Maaïke: “Daar geven ze de kinderen water en thee in plaats van sapjes en andere onzin.”

t niks

Jogchum

organiseert goedertransport op het spoor als logistiek consultant bij DB Cargo.

Mateo en Julie

gaan naar de openbare Jena-planschool. Mateo zit in groep 6, Julie in groep 2.

Je eigen straatje Maaïke-Louise & Jogchum



Slow cooking

Stoofpeertjes garen in de 'hooimadam'.

duurzaam is dat?" Maaïke belt in dit soort gevallen met organisaties en speurt het internet af om antwoorden te vinden. "Wol is een alternatief, maar dat is niet veganistisch. Echt diervriendelijke wol schijnt niet te bestaan." Haar oplossing: "Ik heb besloten dat tweedehands wol mag." Jogchum: "En dus koopt Maaïke wollen broekjes op Marktplaats met de gaten er al in."

Wasbare billendoekjes

Het uitzoeken van alle voor- en nadelen kost ontzettend veel tijd. Maaïke: "De meeste mensen kiezen één ding waar ze zich aan wijden. Leven zonder afval bijvoorbeeld. Dat is al een bijna een dagtaak. Maar ik wil én dat, én veganistisch eten, én ons huis duurzaam verbouwen. Ondertussen heb ik een baan en drie kinderen." Jogchum: "Iedere geitenwollen sok legt zijn eigen accenten. Maar jij wilt het allemaal."

Als iets afgevinkt kan worden, is Maaïke tevreden. "We hebben nu glazen flesjes voor het kolven, wasbare billendoekjes van bamboe, kastdeuren van sloophout. Dat heb ik mooi onder controle." Om andere mensen tijdrovende zoektochten te besparen, houdt Maaïke een blog bij onder de naam I Love Eco. "Ik probeer mensen op een praktische en positieve manier te inspireren tot duurzame keuzes. Er zijn al genoeg sites die onheil brengen."



Plagen

Jogchum plaagt Maaïke soms met al haar duurzame dilemma's. Toch kan ook hij niet meer 'gewoon' boodschappen doen. "Als ik in de supermarkt sta, slaat de twijfel toe. Al die verpakkingen, al die toevoegingen. En toen begon Maaïke ook nog eens over palmolie." Maaïke: "Ja, die heeft er ingehakt, hè?" Jogchum: "Je kunt bijna niks meer kopen, dat spul zit echt overal in."

Maaïke probeert haar idealen soms los te laten. "Dan neem ik me voor iets bij de H&M te kopen. Maar zodra ik er ben, zie ik de beelden uit documentaires over de kledingindustrie weer voor me en loop ik toch naar buiten. Ik kan het niet."

Zendeling

Jogchum zit op zijn werk inmiddels met biologische yoghurt en bananen tussen collega's met witte bolletjes met worst. "Af en toe is mijn lunch onderwerp van gesprek, dat is irritant." Maaïke: "Door het goede voorbeeld te geven, kun je mensen

Verstellen

Gaten stoppen in de tweedehands wollen broekjes.



Tweedehands

Maaïke struint heel Marktplaats af voor tweedehands spullen. Ze vindt er kinderkleding, houten speelgoed, meubels, servies, wat niet eigenlijk...



Klusje

Maaïke maakt de gewassen luiers weer klaar voor gebruik.

“
Ik ga anderen niet bekeren, ik ben niet zo'n zendeling als jij

Ammoniak is een belangrijk ingrediënt van (kunst)mest. Te veel ervan tast het grondwater en de biodiversiteit aan.

overtuigen andere keuzes te maken.”
Jogchum: “Ik ga anderen niet lopen bekeren, ik ben geen zendeling zoals jij.”

Hoewel goedertransport per spoor een stuk duurzamer is dan over de weg, regelt Jogchum ook het vervoer van milieuvervuilende stoffen, zoals olie, **ammoniak** en kolen. Hij heeft daar geen problemen mee. “In het plastic van het dashboardkastje van mijn auto zitten ook weekmakers. Het zou hypocriet zijn om die stoffen niet te willen vervoeren.”

Raceauto op de oprit

Jogchum houdt van auto's. Naast de leaseauto van zijn werk heeft hij een oude Peugeot om in te racen. “Op het circuit bij Zandvoort bijvoorbeeld. Maar ik doe het niet vaak en voel me niet vreselijk schuldig als ik een tank benzine leeg rijd.” Voor de verhuizing naar Driebergen keken Maaïke en Jogchum naar een ecowijk in Houten. Daar trok Jogchum de grens. “Ik ga niet tussen mensen wonen met allemaal een Toyota Prius voor de deur. Weet je hoe lelijk die dingen zijn? Bovendien wil ik mijn raceauto op de oprit hebben zonder kans op scheve blikken.”

Het stel geeft behoorlijk wat geld uit aan biologisch-dynamisch eten. Dure vakanties zitten er daarom niet in. Maaïke: “De kinderen klagen soms. ‘Al onze vriendjes maken verre reizen, waarom gaan wij nooit naar Thailand?’” Als compromis vliegen ze deze zomer naar Engeland, alhoewel Maaïke vliegen binnen Europa niet vindt kunnen. “Voor de kinderen ben ik makkelijker dan voor mezelf. Het is voor hen heel leuk om een keer in een vliegtuig te zitten.”

Acuut vegetariër

De kinderen mogen kiezen of ze bij vriendjes thuis vlees willen eten, Jogchum eet ook vlees buiten de deur. Maaïke: “Ze zijn gepassioneerd vegetariër, totdat er een hotdog voor hun neus staat.” “Niet waar”, werpt Mateo tegen. “Ik vind vlees echt goor. Je hakt toch ook niet iemand zijn arm eraf om die daarna lekker op te eten?” Jogchum: “Toen Mateo vier jaar was, vroeg hij waar vlees van gemaakt werd. ‘Zijn ze

DIY

Zelf schoonmaakmiddel maken lukt nog niet naar tevredenheid. Maaïke: “We hebben nu weer biologisch schoonmaakmiddel uit de winkel.”



nou helemaal besodemieterd?’, was zijn reactie. Hij is acuut vegetariër geworden. Maar als er gebarbecued wordt, is het even moeilijk.” Julie: “Je kunt ook een broodje met niks eten. Dat vind ik lekker.” Mateo: “Ja, of met heel veel **kaas** erop.”

Hoe frustrerend de zoektocht naar een écht duurzame levensstijl ook kan zijn, Maaïke weet waar ze het voor doet. “Straks zijn de polen gesmolten en is Nederland overstromd. Of er breekt een klimaat-oorlog uit. Dan wil ik antwoord kunnen geven als de kinderen mij vragen wat ik heb gedaan om dat te voorkomen.

It wasn't me.”

Voor 1 kilo kaas is 10 liter melk nodig. Koeien lat en scheften met het supersterke broeikasgas methaan.



Krom

Kastdeuren van sloophout op de slaapkamer. Jogchum: “Die trokken dus binnen de kortste keren helemaal krom. En daar is niks meer aan te doen.”

